

Synthèse des éléments clés pour effectuer le diagnostic du TDAH

Module 1 – Le point sur le TDAH



UNIVERSITÉ
LAVAL

Synthèse des éléments clés pour effectuer le diagnostic du TDAH¹

1. Il est recommandé de faire évaluer les enfants de 4 à 18 ans qui présentent des difficultés scolaires ou comportementales associées aux symptômes d'inattention, d'hyperactivité ou d'impulsivité.
 - Il est important de recueillir de l'information de plusieurs sources (parents, garderie, enfant, personnel scolaire, etc.) pour évaluer la constance des manifestations problématiques.
 - Il est utile d'utiliser des grilles d'observation pour documenter la fréquence et la durée des symptômes observés dans chacun des milieux de vie du jeune.
 - L'évaluation médicale permet de réaliser un diagnostic différentiel permettant de distinguer les symptômes qui relèvent du TDAH de ceux qui pourraient être associés à des causes environnementales (milieu familial ou scolaire) ou à d'autres pathologies.
 - Il faut évaluer la présence de problèmes associés (comorbides) qui peuvent coexister avec le TDAH ou être secondaires au TDAH.
2. Liste des problèmes pouvant produire des symptômes apparentés au TDAH ou qui peuvent y être associés :
 - Problèmes d'origine psychologique liés à de l'abus, à de la négligence ou à du harcèlement.
 - Problèmes sociaux liés à des milieux de vie instables, non sécuritaires ou associés à la violence
 - Problèmes familiaux
 - Problèmes psychiatriques tels que :
 - Trouble d'anxiété et trouble obsessionnel compulsif
 - Trouble des conduites
 - Trouble oppositionnel avec provocation
 - Dépression et trouble d'adaptation (faible estime de soi)

¹ Traduction et adaptation de *Dynamed Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) in children and adolescents*, repéré à : <http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T113926/Attention-deficit-hyperactivity-disorder-ADHD-in-children-and-adolescents#Diagnosis>

- Maladie bipolaire
 - Trouble du stress post-traumatique
 - Trouble d'attachement
 - Abus de substance
 - Autres conditions médicales :
 - Effets secondaires de médicaments
 - Empoisonnement au plomb
 - Apnée du sommeil
 - Problème thyroïdien
 - Malnutrition
-

Nathalie Gingras, M. D.

Professeure au Département de psychiatrie et de neurosciences
Faculté de médecine, Université Laval

Traduction et adaptation de *Dynamed Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) in children and adolescents*, repéré à : <http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T113926/Attention-deficit-hyperactivity-disorder-ADHD-in-children-and-adolescents#Diagnosis>