



Exemples de supports visuels pour préparer une consultation ou un soin

Armande Perrier, Enseignante spécialisée
CHU de Montpellier et Centre de Ressources Autisme Languedoc-Roussillon , 2010

**Une consultation chez le médecin, chez le dentiste,
une intervention bénigne, un séjour à l'hôpital
sont générateurs de stress :**

- Changement important dans les routines quotidiennes
- Confrontation à des environnements inconnus
- Stimuli sensoriels inhabituels (odeurs, luminosité, bruits des appareils....)
- Gestion des émotions (douleur, séparation, peur...)

**D'où l'intérêt de l'utilisation de supports imagés pour anticiper,
pour décrire les situations, avec des personnes habituées ou non
aux outils de communication augmentée.**

Quand une consultation est prévue, elle doit être indiquée dans l'emploi du temps et, selon le niveau de compréhension, plusieurs jours avant

docteur



dentiste



gynécologue



kiné



ophtalmo

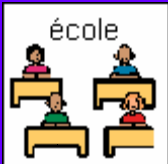
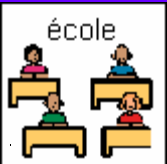
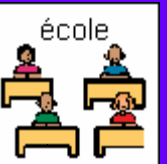
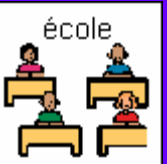
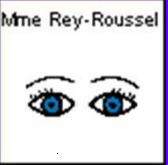


orthophonie

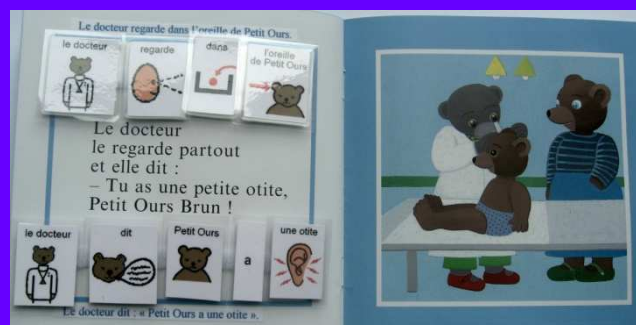
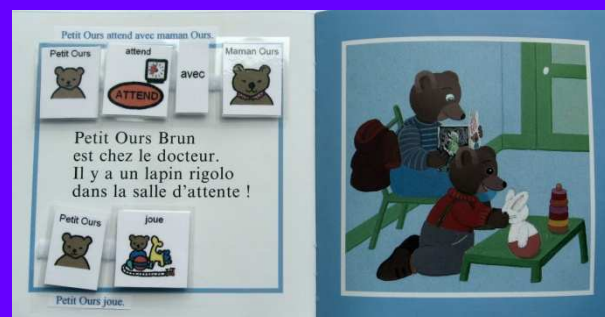


Les soins réguliers, rééducation orthophonique, psychomotricité, orthoptie... peuvent apparaître sur le planning hebdomadaire

La semaine de Nicolas 08/09

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		Caroline 			maison 	maison 
repas 	repas 	repas 	repas 	repas 	repas 	repas 
villa 		piscine 		villa 	temps libre 	temps libre 
Mme Rey-Roussel 				Françoise 	temps libre 	temps libre 

Préparer une consultation avec « Petit ours Brun chez le docteur »



La visite chez le docteur

1 aller chez le docteur



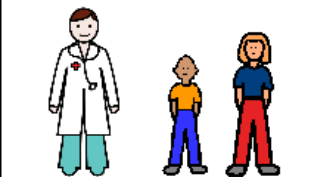
2 salle d'attente



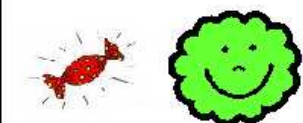
3 attendre



4 consultation



5 bravo



6 pharmacie



7 rentrer à la maison



Exemple de consultation chez le médecin



Le docteur est gentil.



Il regarde ma gorge, dans mon oreille et il écoute ma respiration.



Le docteur fait l'ordonnance pour les médicaments.

Exemple de consultation chez le dentiste



Chez le dentiste, je m'assois sur une grosse chaise.



Le dentiste est gentil.



J'ouvre la bouche pour que le dentiste puisse voir toutes mes dents et les réparer.



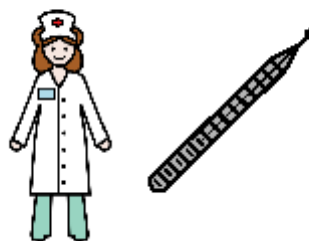
Après, mes dents sont belles et propres.

Exemples d'évènements à présenter dans le planning lors d'une hospitalisation

visite du docteur



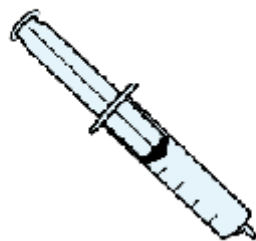
température



pansement



piqûre



radio



opération



Le déroulement d'une journée d'hospitalisation

Le matin

température



petit déjeuner



toilette



pansement



repas



L'après-midi

visite du docteur



visite de maman



repas



brosser les dents



télé



dormir



Exemples de pictogrammes pour illustrer l'affiche éditée par l'association Sparadrap pour les personnes non verbales

À afficher à côté de mon lit, ne pas laisser dans mon dossier, merci...

Pour coller
ma photo,
un dessin
ou une image
qui me plaît

Mon prénom

!

J'aime

Je n'aime pas

Je peux

Je ne peux pas

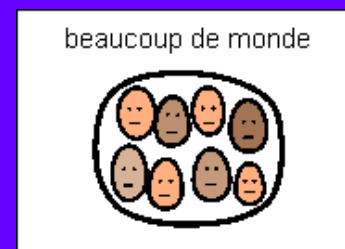
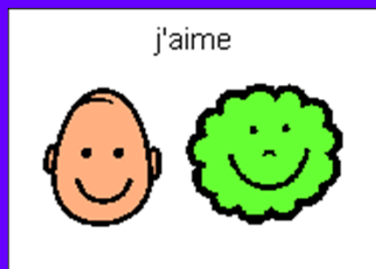
Ce qui m'aide

En cas de problème vous pouvez joindre :

Auteurs : C. ALBERNICKI, D.O. COMTESSAUX, F. GALLAND, M. BODI. Realisation graphique : S. HERBESCHLAG.
Merci à toutes les personnes et aux établissements qui ont participé à l'élaboration de cet outil.
Merci au Dr A. BENOIST-CHARRIER et à E. TIGHE, conseillère en communication thérapeutique, pour leurs précieuses conseils.
Ce document est financé par le département 93, rue de la Paix 93000 Paris, 01 48 48 11 88.
Copies réalisées par Sparadrap - 10, Bd des Capucins 75002 Paris, 01 48 48 11 88.

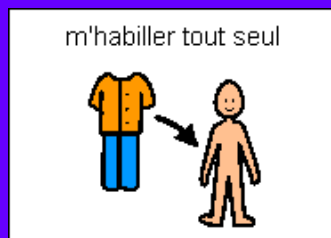
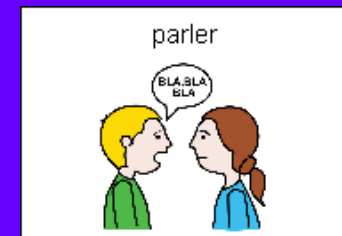
Un document édité par l'association SPARADRAP
et la Centre de soins de soins de soins de soins
pour le soutien des familles et des personnes non verbales
et des personnes non verbales des associations d'associations.

Dans les rubriques J'aime – Je n'aime pas

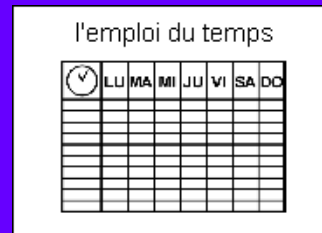
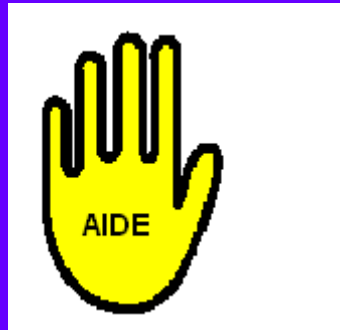


Dans les rubriques

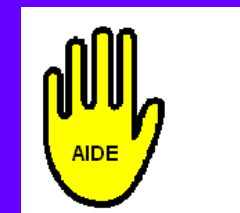
Je peux – Je ne peux pas



Dans la rubrique Ce qui m'aide



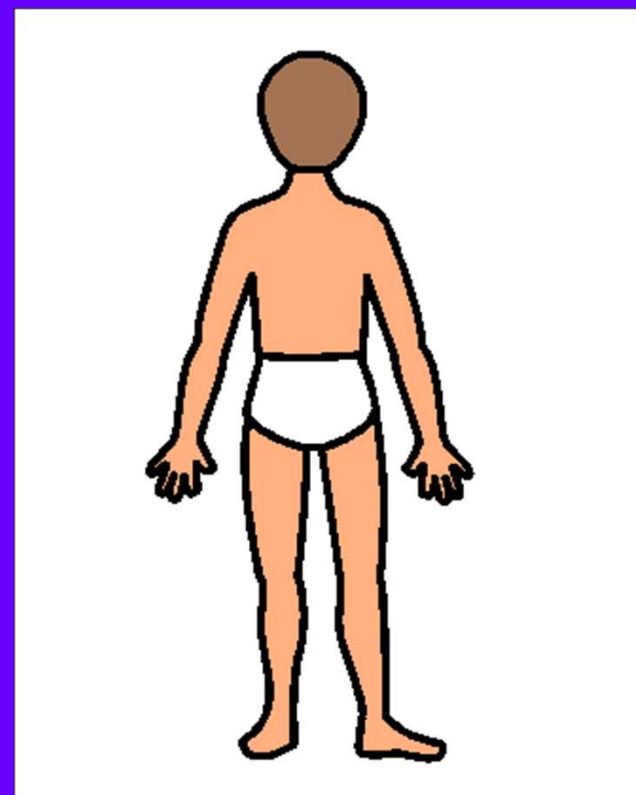
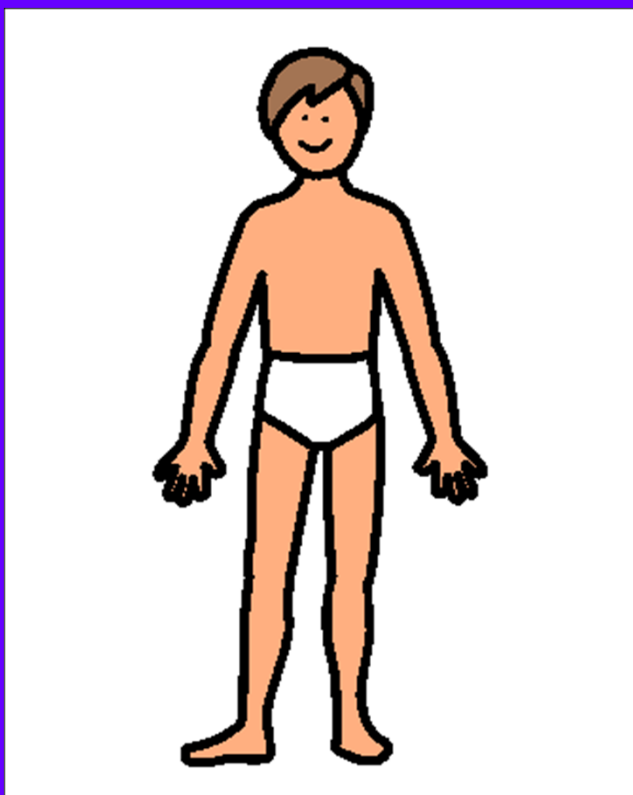
De nouveaux pictogrammes peuvent être insérés dans le classeur et appris avant le séjour à l'hôpital :



Selon le niveau de compréhension, différents supports peuvent être utilisés



Exemples d'aides pour l'expression et la localisation de la douleur



Exemples d'aides pour l'expression et la localisation de la douleur



mal à la tête



mal aux oreilles



mal de dents



mal à la gorge



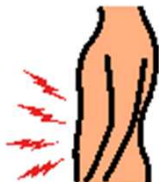
mal à la jambe



mal au bras



mal au ventre



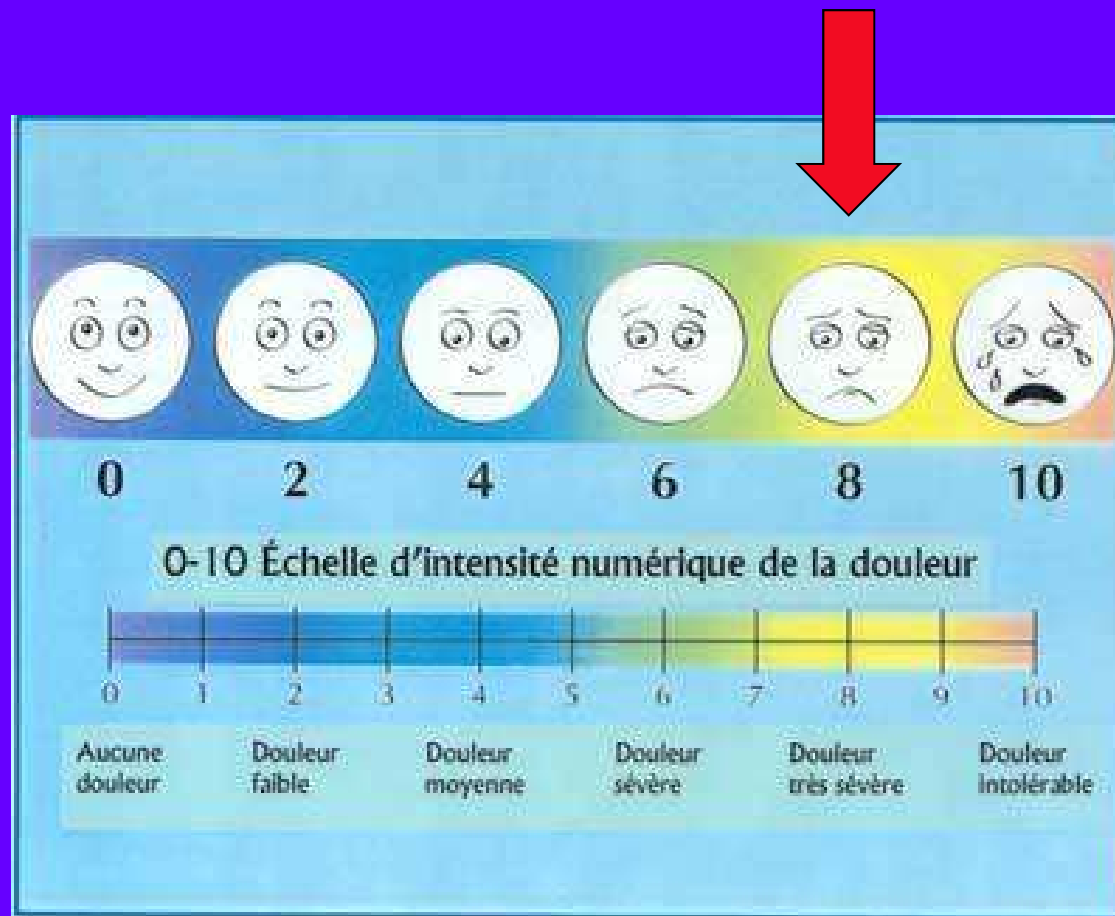
mal à la poitrine



mal au dos

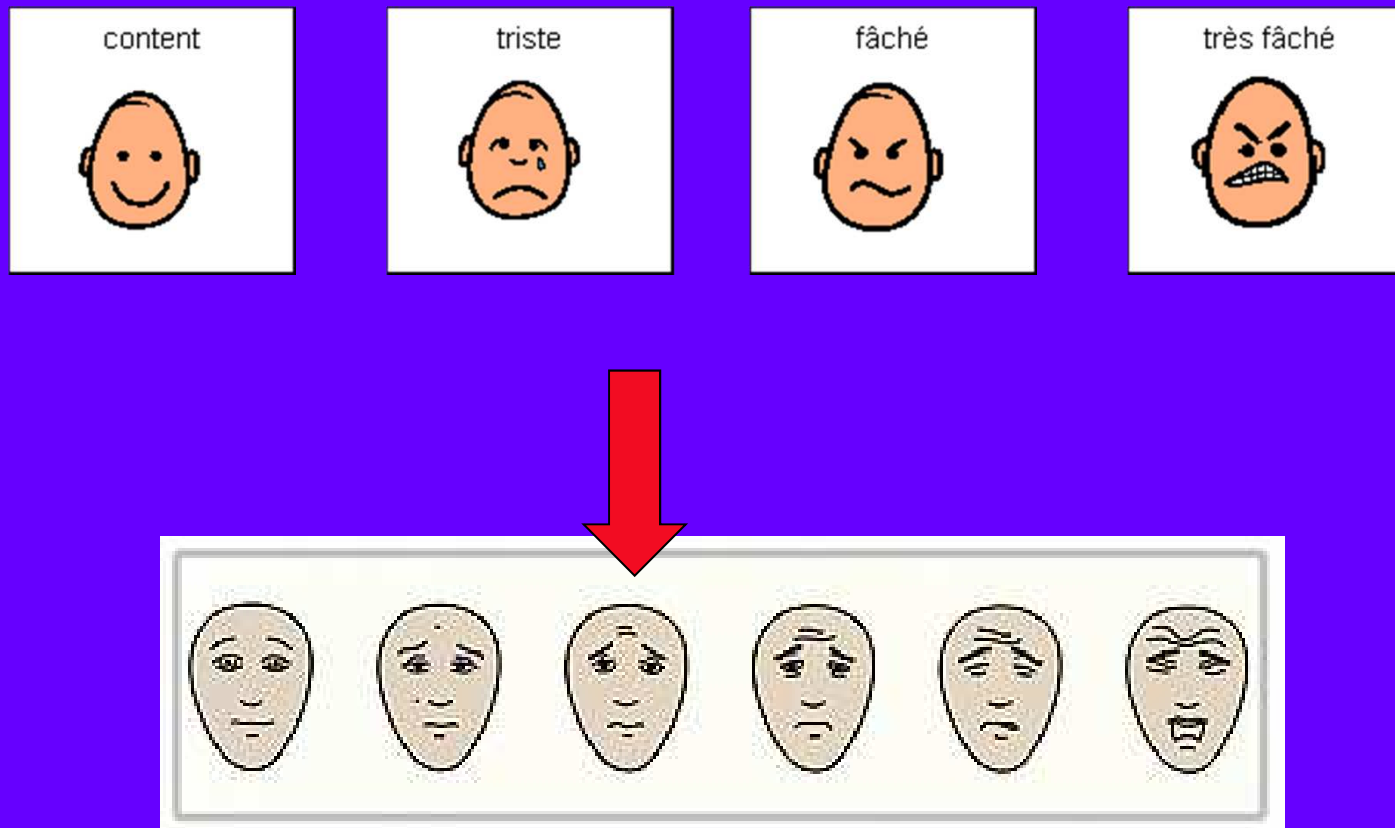


Exemples d'aides pour l'expression de l'intensité de la douleur



Échelle issue du site : <http://journalextimerecherchespoir.over-blog.com>

Exemples d'aides pour l'expression de l'intensité de la douleur



Échelle issue du site : <http://www.chu-toulouse.fr>

Sources

Les pictogrammes utilisés dans cette présentation sont issus de

- Logiciel Boardmaker
- site : <http://www.catedu.es/arasaac/index.php>
- google images

Merci de votre attention



Ce diaporama a été réalisé avec le concours
de Véronique Gonnier, PH CRA LR